

Mujeres Libres, Seguras y Dignas

Transformando comunidades para
que mujeres y niñas vivan con
derechos, seguridad y dignidad



El desafío urgente en el país

Honduras enfrenta altos niveles de desigualdad y violencia contra mujeres y niñas.

- En 2025 se registraron 262 muertes violentas de mujeres.
- Y en cuanto a su participación económica y social, ellas enfrentan sobrecarga de trabajo del hogar y de cuidados, lo que restringe su voz.
- A parte, el 95% de las trabajadoras del hogar gana menos del salario mínimo y más del 96% no tiene acceso a seguridad social.

Estas condiciones profundizan ciclos de pobreza, exclusión y vulnerabilidad.

Nuestra respuesta como CARE Honduras

El Programa Mujeres Libres, Seguras y Dignas impulsa un cambio estructural para que mujeres y niñas ejerzan plenamente sus derechos, vivan libres de violencia y participen activamente en la transformación de sus comunidades.

Resultados clave de 2025:

- Más de 149,000 personas alcanzadas directamente, 77% mujeres.
- Más de 137,000 personas accedieron a servicios de salud.
- Más de 5,000 sobrevivientes de violencia acompañadas.
- 6,327 mujeres en grupos y redes fortalecieron su voz y liderazgo.
- Más de 300 mujeres participantes en procesos de análisis y acción social.
- 30 facilitadoras comunitarias voluntarias formadas.



Vidas libres de violencia, con dignidad y autonomía

Nuestro propósito es acompañar mujeres jóvenes y adultas para que ejerzan sus derechos, accedan a protección, aumenten su empoderamiento económico y participen en la toma de decisiones en sus comunidades.



Nuestra estrategia

El programa combina metodologías participativas y trabajo territorial:

1. **Análisis y Acción Social (SAA) para transformar normas sociales.**
2. **Formación técnica.**
3. **Liderazgo para mujeres y jóvenes.**
4. **Redes comunitarias para soluciones colectivas y prevención de violencia.**
5. **Campañas de sensibilización y comunicación social.**
6. **Soluciones tecnológicas para cerrar brechas de acceso a servicios e información.**
7. **Generación de evidencia sobre el trabajo del hogar y de cuidados.**
8. **Alianzas e incidencia política.**



Proyectos emblemáticos del programa

Hora de Cuidar: Promueve la dignificación del trabajo del hogar y de cuidados y la participación económica y social de las mujeres.

Mujeres Tejiendo Vidas Libres de Violencia:

Fortalece la prevención y respuesta integral a la violencia de género, con acompañamiento psicosocial, protección y apoyo para emprendimientos.

Mujeres, dignidad y trabajo. Fase III: Refuerza la labor de organizaciones y sindicatos de trabajadoras del hogar para incidir en políticas laborales y garantizar derechos y trabajo digno.

Tecnología para Justicia: Impulsa el liderazgo y la incidencia de trabajadoras del hogar mediante formación y herramientas tecnológicas para promover sus derechos laborales.

Jóvenes Únicos y Unidos en Honduras

Cambian su Futuro: Fortalece el liderazgo y resiliencia de jóvenes, especialmente mujeres, frente a violencia, migración y exclusión.



Trabajamos en alianza

Entre nuestras socias destacan:

- Centro de Estudios de la Mujer de Honduras (CEM-H)
- Sindicato Nacional de Trabajadoras del Hogar (SINTRAHO)
- Consejo para el Desarrollo Integral de la Mujer Campesina (CODIMCA)
- Consejo Comisión de Acción Social Menonita



Componentes clave de nuestro modelo integral de atención

Protección de derechos mediante redes comunitarias fortalecidas, acceso a denuncia, acompañamiento y reparación integral

Reducción de la violencia con prevención comunitaria, detección temprana y respuesta articulada con salud y justicia

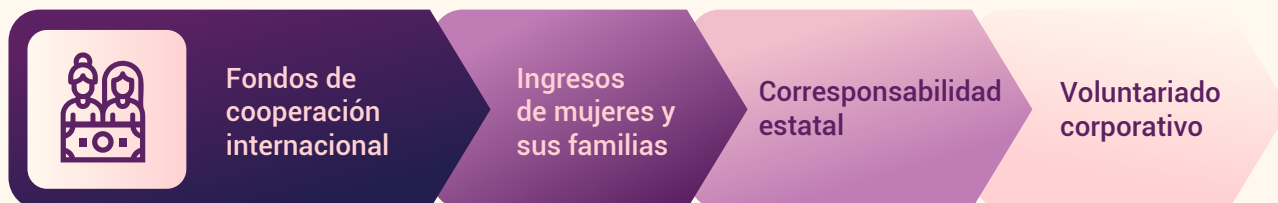
Autonomía económica gracias a emprendimientos sostenibles con enfoque de mercado y resiliencia climática

Participación ciudadana mediante la incidencia local y nacional para transformar prácticas y políticas

Nuestra propuesta de valor

- Más ingreso y productividad familiar
- Mejora calidad de la vida familiar
- Mecanismos de autoapoyo dentro de y entre redes fortalecidos
- Mejor respecto a los derechos de mujeres y niñas
- Menos pérdida social y económico por reducción de violencia
- Aumenta de la participación de las mujeres en el campo laboral
- Mayor dinamismo de la economía con más oferta de trabajo femenino

Nuestro modelo se financia con corresponsabilidad para el cambio



Súmate al cambio

La transformación requiere alianzas comprometidas.

Tu apoyo permite escalar un modelo probado que protege vidas, fortalece economías locales y construye comunidades más justas y seguras.